

بسمه تعالی

سپیده سلطان محمدلو

نام نام خانوادگی

رزومه تحصیلی ۱۴۰۱/۵/۳۱

تلفن همراه: ۰۹۱۲۰۸۸۹۲۶۱

Email: sepideh.soltanm@gmail.com

تحصیلات

- ۱۳۹۹ دکترای روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران - دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)
- موضوع رساله: طراحی اپلیکیشن درمانی و اثربخشی درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر تکنولوژی در اختلال وسواس فکری- عملی
- ۱۳۹۲ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)
- موضوع پایان نامه: رابطه بین سیستم های فعال ساز و بازدارنده رفتار، دشواری در تنظیم هیجان و فراشناخت در نگرانی
- ۱۳۸۸ کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز
- موضوع پایان نامه: رابطه ابعاد شخصیتی روانرئورخویی، برونگرایی و عزت نفس و مقایسه تفاوت های جنسیتی.
- ۱۳۸۴ دیپلم علوم تجربی

پروانه اشتغال تخصصی

پروانه اشتغال تخصصی از نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران به شماره ۶۷۷۹

سوابق بالینی

- فعالیت در مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره سگال (تحت نظر اساتید دکتر فتی و دکتر موتابی) با رویکرد شناختی- رفتاری و طرحواره درمانی از ابتدای سال ۱۳۹۹ تا کنون
- فعالیت در مرکز خدمات روانشناختی سیمیا روم از سال ۱۴۰۰ تا کنون با رویکرد درمان شناختی رفتاری و طرحواره درمانی

فعالیت در مرکز روانشناختی "زی با مهر" بزرگسال (تحت نظر دکتر عاقبتی) با رویکرد شناختی- رفتاری و طرحواره درمانی از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹

ارائه خدمات روانشناختی با رویکرد شناختی- رفتاری و طرحواره درمانی (تحت نظارت اساتید) در درمانگاه دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انسیتو روانپزشکی تهران) در دوره دکتری

گذراندن دوره اینترنتی با رویکرد شناختی- رفتاری در درمانگاه دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انسیتو روانپزشکی تهران)، بیمارستان روانپزشکی ایران و بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)- از مهر ۱۳۹۶ تا مهر ۱۳۹۷

فعالیت در بخش رواندرمانی کلینیک آتیه درخشان ذهن از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۶ با رویکرد شناختی- رفتاری

انتشارات: مقاله

SoltanMohammadlou, Sepideh; Ramezani Farani, Abbas ; Shariat, Vahid;Habibi, Mojtaba. Effectiveness of Technology-based Interventions for scrupulous Obsessions and Compulsions: A Case Report.2022

Soltan Mohammadlou, Sepideh; Ramezani Farani, Abbas ; Shariat, Vahid;Habibi, Mojtaba. Designing therapeutic application and studying Efficacy of Internet- based cognitive behavioral therapy to people with obsessive- compulsive disorder: Study protocol.Smart Health. 2022

Soltan Mohammadlou, Sepideh; Ramezani Farani, Abbas; Aliakbari Maedeh; Sobhani Sara; Beigverdi Babak. Adolescent Girls Body Dysmorphic Symptoms: A path Analysis Of Body Dismorphic Disorder Based on Obsessive-compulsive Symptoms Obsessive and Metacognitive Beliefs. Psychological studies Journal. 2021

SoltanMohammadlou, Sepideh; Ramezani Farani, Abbas; Masoumian Samira;Yaghmaie zadeh Hooman ; Beigverdi Babak. Comparing schemas and schema modes of Individuals with High and Low Scores in scrupulosity and normal religious people. Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences. 2021

Soltan Mohammadlou, Sepideh; Ramezani Farani, Abbas ; Shariat, Vahid;Habibi, Mojtaba. Integrating Internet-based Cognitive-Behavioral Therapy using a Mobile App with the Presence of the Therapist to Treat Obsessive-Compulsive Disorder .(Ready to print)

Nemati, Ebrahim; Habibi, Mojtaba; Ahmadeian Vargahan, Fahimeh; Soltanmohamadolu, Sepideh. Ghanbari, Said. The Role of Mindfulness and Spiritual Intelligence in Students Mental Health. Journal of Research and Health. 2014

سلطان محمدلو، سپیده؛ غرای، بنفشه؛ فتحعلی لواسانی، فهیمه؛ گوهری، محمود رضا. بررسی ارتباط بین سیستم‌های فعالساز و بازداری رفتار، دشواری در تنظیم هیجان و فراشناخت با نگرانی. پژوهش‌های علوم شناختی و رفتاری. ۱۳۹۱

طرح‌های پژوهشی

۱. غرای، بنفشه؛ حبیبی، مجتبی؛ عاشوری، احمد؛ سلطان محمدلو، سپیده. طرح پژوهشی ملی "هنجاریابی آزمون

شخصیتی چند وجهی مینه سوتا- نوجوانان در جمعیت نوجوانان ایران". شبکه تحقیقات سلامت روان، ۱۳۹۰

۲. احمد زاد، مسعود؛ ناصر بخت، مرتضی؛ تابان، مژگان؛ علیرضایی، نرگس؛ خلف بیگی، شیمای؛ محمدی سیلابی پور، نسیم؛

سلطان محمدلو، سپیده؛ قیانچی، آلا؛ افتخار، مهرداد. طرح پژوهشی "مطالعات کتابشناختی افراد مبتلا به اختلال هویت

جنسی". مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران. ۱۳۹۱

۳. رستمی، رضا؛ کاظمی، رضا؛ سلطان محمدلو، سپیده. طرح پژوهشی "بررسی اثربخشی تحریک مکرر مغناطیسی ترانس

کرانیال (rTMS) همزمان با ERP در بیماران مبتلا به OCD. طرح داخلی کلینیک آتیه. ۱۳۹۳

۴. شعبانی، امیر؛ سبحانی، سارا؛ سلطان محمدلو، سپیده. طرح پژوهشی "تعیین حساسیت و اختصاصی بودن پرسشنامه

اختلال خلقی و مقیاس تشخیصی طیف دوقطبی برای غربالگری اختلالات دوقطبی در بیماران مبتلا به MS". ۱۳۹۳

۵- رضانی فرانی، عباس: سلطان محمدلو، سپیده: معصومیان، سمیرا: طرح پژوهشی "مقایسه طرحواره‌ها، ذهنیت‌های

طرحواره‌ای و حوادث آسیب‌زای زندگی در افراد دارای وسواس مذهبی، وسواس غیر مذهبی و گروه مذهبی نرمال" ۱۳۹۸(کد

۳۰۷۵۵-۱۹۳-۰۱-۹۷)

مسئولیت اجرایی - پژوهشی:

داور مقاله های پژوهشی در مجله Practice in clinical psychology دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.

از سال ۱۳۹۹ تا کنون

انتشارات: ترجمه کتاب

۱. سلطان محمدلو، سپیده؛ شیبانی نوقابی، فرشاد؛ قپانچی، آلا. اختلال وسواسی- جبری، درمان شناختی- رفتاری برای کودکان و نوجوانان (ترجمه). تهران: انتشارات ارجمند. ۱۳۹۱.

تدریس

۱۴۰۰-۱۴۰۱ رشد فردی. مقطع دکتری عمومی رشته پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی تهران. دانشکده پزشکی

۱۳۹۵-۱۳۹۴ روانشناسی عمومی و رشد. مقطع کارشناسی رشته بینایی سنجی (۳ واحد). دانشگاه علوم پزشکی ایران.

دانشکده توانبخشی

۱۳۹۳-۱۳۹۲ نظریه های مشاوره و رواندرمانی ۱. مقطع کارشناسی رشته علوم تربیتی (۲ واحد). دانشگاه پیام نور

آذربایجان شرقی

۱۳۹۳-۱۳۹۲ نظریه های مشاوره و رواندرمانی ۲

. مقطع کارشناسی رشته علوم تربیتی (۲ واحد). دانشگاه پیام نور آذربایجان شرقی

اجرای کارگاه و سخنرانی

۱۴۰۱ کارگاه: برگزاری کارگاه روابط عاطفی در خوابگاه دخترانه دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۴۰۱ کارگاه: برگزاری کارگاه مدیریت زمان برای دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۳۹۱ سخنرانی: بررسی رابطه ابعاد شخصیتی روان‌رنجورخویی، برون‌گرایی و عزت‌نفس و مقایسه تفاوت‌های جنسیتی.

نخستین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین

۱۳۹۱ سخنرانی: رابطه بین سبک‌های دلبستگی کودکان و سبک‌های هویتی با مقایسه تفاوت‌های جنسیتی. پنجمین

همایش بین‌المللی روانپزشکی کودک و نوجوان

افتخارات:

۱- رتبه ۲ کشوری در آزمون دکترای روانشناسی بالینی وزارت بهداشت، سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳

۲- رتبه ۳ کشوری در آزمون کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی وزارت بهداشت، سال تحصیلی ۹۰-۱۳۸۹.

دوره های آموزشی تخصصی:

۱- شرکت در دوره آموزش مدرس و سوپروایزری بالینی مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال در سال

۱۴۰۰

۲- شرکت در جلسات سوپرویزن طرحواره درمانی، زیر نظر دکتر صلواتی در حال حاضر (از ابتدای سال ۱۴۰۱

تا کنون)

۳- شرکت در دوره آموزشی "مربی‌گری مهارت‌های زندگی" مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال در

سال ۱۳۹۷

۴- شرکت در دوره آموزشی "درمان شناختی- رفتاری اختلالات خلقی و هیجانی" مرکز مشاوره و خدمات

روانشناختی سگال در سال ۱۳۹۸

۵- شرکت در دوره آموزشی "درمان شناختی- رفتاری برای اختلال اضطراب اجتماعی" مرکز مشاوره و خدمات

روانشناختی سگال در سال ۱۳۹۹

۶- شرکت در دوره آموزشی "درمان شناختی- رفتاری برای اختلال هراس" مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی
سگال در سال ۱۳۹۹

۷- شرکت در دوره آموزشی "درمان شناختی- رفتاری برای اختلالات شخصیت" مرکز مشاوره و خدمات
روانشناختی سگال در سال ۱۳۹۹

۸- شرکت در کارگاه آموزشی "زوج درمانی شناختی- رفتاری" مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال در
سال ۱۳۹۷

۹- شرکت در کارگاه آموزشی "زوج درمانی شناختی- رفتاری پیشرفته" مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی
سگال در سال ۱۳۹۸

۱۰- شرکت در کارگاه آموزشی "درمان شناختی- رفتاری خیانت همسران" مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی
سگال در سال ۱۳۹۷

۱۱- شرکت در دوره آموزشی "رابطه: جوهره اصلی روان درمانی" مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال در
سال ۱۳۹۸

۱۲- شرکت در کارگاه آموزشی "اصول، مبانی و تکنیک های MINDFULNESS" مرکز مشاوره و خدمات
روانشناختی سگال در سال ۱۳۹۷

۱۳- شرکت در کارگاه آموزشی "درمان مبتنی بر پذیرش و اقدام متعهدانه (ACT)" مرکز مشاوره و خدمات
روانشناختی سگال در سال 1398

۱۴- شرکت در کارگاه آموزشی "طرحواره درمانی" مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال در سال ۱۳۹۵

۱۵- شرکت در کارگاه طرحواره درمانی زوجین دکتر حسن حمیدپور در سال ۱۳۹۸

۱۶- شرکت در کارگاه بین المللی "طرحواره درمانی" در مرکز مطالعات پیشرفته در سلامت روان در سال ۲۰۱۶

توسط رئیس انجمن بین المللی طرحواره درمانی دکتر Eckhard Roediger

۱۷- شرکت در کارگاه بین المللی "طرحواره درمانی برای زوجین" در مرکز مطالعات پیشرفته در سلامت روان در سال ۲۰۱۶ توسط اساتید و سوپروایزر انجمن طرحواره درمانی سن پترزبورگ دکتر Paul Kasyanik و

Elena Romanova

۱۸- شرکت در کارگاه ۱۲۰ ساعته طرحواره درمانی و مد تراپی دکتر صلواتی در سال ۱۳۹۹

۱۹- شرکت در دوره سوپرویزن طرحواره درمانی و مد تراپی دکتر صلواتی در سال ۱۴۰۰

۲۰- شرکت در کارگاه آموزشی طرحواره درمانی دکتر حمید پور (انستیتو روانپزشکی تهران) سال ۱۳۹۱

۲۱- شرکت در کارگاه آموزشی "مداخلات روانشناختی در شکست های عاطفی" دکتر فرشته موتابی در موسسه

آموزش عالی آزاد مدت در سال ۱۳۹۸

۲۲- شرکت در کارگاه آموزشی "درمان شناختی- رفتاری کمال گرایی مرضی" دکتر لادن فتی در موسسه آموزش

عالی آزاد مدت در سال ۱۳۹۸

۲۳- شرکت در کارگاه آموزشی "درمان شکست های عاطفی" در انجمن ازدواج و خانواده کشور در سال ۱۳۹۷

۲۴- شرکت در کارگاه آموزشی "فنون کاربردی افزایش عزت نفس" دکتر لادن فتی، در موسسه آموزش عالی

آزاد مدت در سال ۱۳۹۷

۲۵- شرکت در کارگاه طرح کسب و کار "Business Plan" برای طرح های فناورانه در مرکز رشد دانشگاه

علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۹۸

۲۶- شرکت در رویداد فناوری در سلامت روان در دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان در سال ۱۳۹۸

۲۷- شرکت در کارگاه آموزشی "فنون تنظیم هیجانی برای اختلالات هیجانی و اختلالات شخصیت" در انجمن

روانشناسی ایران در سال ۱۳۹۵

۲۸- شرکت در کارگاه آموزشی "کاربرد مهارت تنظیم هیجان در درمان مبتلایان به اختلالات روانشناختی" مرکز

مشاوره رهایی به مدت ۲۰ ساعت. دکتر صلواتی

۲۹- شرکت در جلسات hard case در دانشگاه علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران) با

مدیریت دکتر جعفر بوالهروی

۳۰- عضو کمیته اجرایی در "سومین کنگره سراسری پژوهش های روانشناسی بالینی"

- ۳۱- عضو کمیته اجرایی در "پنجمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی ایران"
- ۳۲- شرکت در کارگاه آمار و روش تحقیق (انستیتو روانپزشکی تهران)
- ۳۳- شرکت در کارگاه بیوفیدبک (مرکز آتیه درخشان ذهن). ۲۰۱۶
- ۳۴- شرکت در کارگاه آموزشی "طرحواره درمانی برای مشکلات زوجین" (سومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی)
- ۳۵- شرکت در کارگاه آموزشی "رویکردها و درمان‌های غیردارویی با روش‌های نوروپسیکولوژیک" (توانبخشی نوروپسیکولوژیک) (پنجمین سمپوزیوم نوروپسیکولوژی ایران)
- ۳۶- شرکت در کارگاه آموزشی "شیوه مقاله نویسی به سبک APA" (سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران)
- ۳۷- شرکت در "سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران" (انجمن روانشناسی ایران)
- ۳۸- شرکت در "پنجمین کنگره بین‌المللی روانپزشکی کودک و نوجوان"
- ۳۹- شرکت در سمینار طیف دوقطبی (دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران)
- ۴۰- شرکت در "چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان" ۱۳۸۷ (دانشگاه شیراز)