

## برنامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی

به نام خدا

برنامه پیشنهادی جهت پیش برد اهداف انجمن علمی پزشکی خواب ایران..

نام و نام خانوادگی نامزد: آرزو نجفی نامزد برای پست: عضویت هیأت مدیره □ / بازرسی \*

آخرین مدرک تحصیلی: فلوشیپ پزشکی خواب محل فعالیت در حال حاضر: دانشگاه علوم پزشکی تهران

تحلیل کلی از وضعیت انجمن و دورنمای مورد انتظار:

انجمن علمی پزشکی خواب ایران با بیش از ۱۵ سال قدمت در سال ۱۳۸۴ با حضور اساتیدی از رشته های مختلف با رویکرد چند رشته ای تاسیس شده است و بنا دارد تا این رشته نوین پزشکی را در کشور پایه گذاری نموده و توسعه دهد. از دستاوردهای بزرگ این انجمن که با همت اساتید پیشکسوت این رشته محقق شده است تربیت فلوشیپ طب خواب و نیز تدوین آیین نامه و استانداردهای لازم برای پزشکی خواب است در این مسیر پیش رو ارتقای خدمات پزشکی خواب در کشور، تخصصی نمودن خدمات ارائه شده، ارائه خدمات بیمه برای خدمات پزشکی خواب، توسعه نیروی انسانی آموزش دیده، گسترش پژوهش در این حوزه و توسعه همکاری های بین المللی از دورنما های مورد انتظار این انجمن می باشد.

ارتقای سلامت خواب در جامعه، پیشگیری، تشخیص زودرس و درمان اختلالات خواب که در نهایت کاهش بار بیماریهای غیر واگیر از جمله اختلالات متابولیک قلب و عروق و تصادفات جاده ای به عنوان یکی از علل مهم مرگ و میر را در بر خواهد داشت از مهم ترین اهداف بلند مدت انجمن علمی خواب می باشد.

نقاط ضعف موجود در انجمن:

محدودیت های مالی

## برنامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی

### نقاط قوت موجود در انجمن:

هیات مدیره پیشکسوت و توانمند با دیدگاه و رویکرد چند رشته ای برای محقق نمودن اهداف انجمن داشتن تنها نشریه علمی پژوهشی حوزه علوم خواب به زبان انگلیسی در کشور اعضای توانمند و متعهد به لحاظ اخلاقی و علمی تلاش در جهت گسترش رشته فلوشیپ طب خواب در سراسر کشور

### تهدیدات پیش رو در فعالیت انجمن:

محدودیت های مالی

### فرصت های موجود برای فعالیت های انجمن:

ارتقای آگاهی و سواد جامعه در حوزه سلامت خواب و دانش خواب در راستای پیش گیری از انواع بیماری های غیر واگیر و نیز کاهش تصادفات جاده ای به علت خواب آلودگی توسعه فعالیت های انجمن در سایر شهرهای کشور توسعه همکاری های بین سازمانی داخلی و فی مابین انجمن ها توسعه فعالیت های بین المللی توسعه نیروی آموزش دیده توسعه پژوهش های جامعه محور در حوزه پزشکی خواب تعامل با سازمان های بیمه گر در خصوص تحت پوشش قرار دادن خدمات پزشکی خواب

### فهرست برنامه های پیشنهادی:

برنامه های آموزشی در راستای ارتقای دانش سلامت جامعه در حوزه خواب از طریق رسانه های مختلف برنامه های آموزشی در راستای ارتقای دانش واحد های ارائه دهنده خدمات سلامت و بهداشتی در کشور توسعه خدمت انجمن در شهرهای کشور

## برنامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی

تعامل با سازمان های بیمه گر  
همکاری های بین المللی از جمله کشورهای منطقه و انجمن خواب جهانی، انجمن خواب آسیا، سازمان جهانی بهداشت

گنجاندن خدمات پزشکی خواب در برنامه های غربالگری مراکز ارایه کننده خدمات بهداشتی کشور و طراحی نظام ارجاع در این خصوص

راهکارهای تحقق برنامه ها و دستیابی به اهداف:

آموزش به آحاد جامعه از طریق رسانه های مختلف مجازی و یا حضوری

برنامه های آموزشی حضوری و غیر حضوری جهت سایر واحد ها و رشته های ارایه کننده خدمات سلامت در کشور

انتخاب افراد علاقمند در شهرهای کشور به عنوان نماینده انجمن علمی پزشکی خواب ایران  
ارتباط با انجمن جهانی خواب و سایر سازمان های بین المللی  
تدوین برنامه مدون برای غربالگری اختلالات خواب و بررسی سلامت خواب در واحد های ارایه کننده سطح یک خدمات سلامت در کشور