

**قالب پیشنهادی بر نامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی
در خاتمه فایل در ساختار PDF آماده شود**

به نام خدا

برنامه پیشنهادی جهت پیش برد اهداف انجمن علمی طب خواب.

نام و نام خانوادگی نامزد: لیلا امامی.

نامزد برای پست: عضویت هیأت مدیره* □ / بازرس □

آخرین مدرک تحصیلی:

فلوشیپ خواب دانشگاه شیکاگو

بورد تخصصی بیهوشی و مراقبتهای ویژه دانشگاه شهید بهشتی

پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران. ورودی ۱۳۷۳ با رتبه ۶۲ کنکور

محل فعالیت در حال حاضر: کلینیک خواب سومنا. بیمارستان مهر و بیمارستان توس. مرکز تحقیقات

بیمارستان امیر اعلم برای انجام پروژه های علمی

تحلیل کلی از وضعیت انجمن و دورنمای مورد انتظار:

انجمن خواب ایران با زحمات پیشگامان این رشته تاکنون عملکرد مناسبی داشته وبا توسعه این رشته و افزایش تعداد متخصصین خواب در ایران این رشته به یکی از رشته های محبوب در میان دانشجویان پزشکی تبدیل شده.

نقاط ضعف موجود در انجمن:

نیاز به فعالیت پیگیر و مستمر برای انسجام بیشتر رشته خواب در ایران

قالب پیشنهادی برنامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی در خاتمه فایل در ساختار PDF آماده شود

نقاط قوت موجود در انجمن:

خواب مانند سایر کشورهای دنیا به عنوان یک رشته multidisciplinary در نظر گرفته شده و از نیروی و نظرات متخصصین تمام رشته ها در تصمیم گیری های انجمن استفاده میشود.

تهدیدات پیش رو در فعالیت انجمن:

مهمترین تهدیدی که برای انجمن و رشته محبوب خواب در حال حاضر وجود دارد دخالت افراد غیر متخصص در روند تشخیص و درمان اختلالات خواب در جامعه است. این مساله نه تنها سبب صدمه به بیماران و ایجاد عواقب و عوارض کوتاه مدت و اغلب طولانی مدت به بیماران میشود سبب بی اعتباری رشته خواب در جامعه و نزد متخصصین سایر رشته ها میگردد.

فرصتهای موجود برای فعالیت های انجمن:

گسترش پوشش بیمه برای مراحل تشخیصی و درمانی اختلالات خواب که توسط متخصصین این رشته صورت میگیرد.

انجام پروژه های تحقیقاتی مشترک با سایر اعضا محترم انجمن

تلاش مستمر برای ارتقا سطح علمی رشته خواب در ایران

فهرست برنامه های پیشنهادی:

۱- ایجاد انسجام در ساختار و تقویت اساس طب خواب . ارتقا کیفیت تشخیص و درمان اختلالات خواب و انجام تست خواب و تجویز دستگاههای کمک تنفسی از طریق در انحصار قرار گرفتن تشخیص و درمان اختلالات خواب توسط فلوشیپ های طب خواب.

قالب پیشنهادی بر نامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی

در خاتمه فایل در ساختار PDF آماده شود

- ۲- تقویت پوشش بیمه برای مراحل تشخیص و درمان اختلالات خواب.
- ۳- تبدیل رشته خواب از فلوشیپ به فوق تخصص مطابق با بسیاری از کشورهای پیش کسوت طب خواب با جمع آوری و ارایه مدارک آن.
- ۴- گسترش ارتباط انجمن خواب ایران با انجمنهای علمی بین المللی و برگزاری کنگره های بین المللی طب خواب در ایران.
- ۵- ایجاد و انتشار گایدلاینهایی برای تشخیص و درمان کلیه اختلالات خواب که نه تنها مطابق با استانداردهای جهانی باشد بلکه متناسب با نیازها و محدودیتهای کلینیکی در ایران نیز باشد.
- ۶- کمک به راه اندازی کلینیکهای فوق تخصصی برای هر اختلال خواب (کلینیک بیخوابی، کلینیک نارکولپسی، کلینیک هیپرسومنیا) مطابق تجربه ای که در دانشگاههای معتبر دنیا داشته ام.
- ۷- تدوین و تکمیل آیین نامه های متعدد تاسیس کلینیک خواب با همکاری سایر اساتید و اعضا محترم انجمن خواب ایران چنانچه یک نمونه را برگرفته از آیین نامه های اعتباربخشی آمریکا و استرالیا حضور استاد محترم جناب آقای دکتر صادق نیت ارایه داده ام.
- ۸- گسترش طب خواب در ایران با ارتباط نزدیکتر با متخصصین بیهوشی از نظر لزوم غربالگری آینه خواب قبل از عمل همه بیماران کاندید عمل برای جلوگیری از حوادث تنفسی حین یا پس از عمل. همچنین برنامه هایی برای اجرا غربالگری اختلالات تنفسی خواب در بیماران مبتلا به سندرمهای صرعی.

راهکارهای تحقق برنامه ها و دستیابی به اهداف:

فعالیت مستمر برای تقویت و انسجام رشته خواب با جلسات حضوری یا غیر حضوری ماهیانه در جهت همفکری برای حل مسایل و مشکلات موجود.

خوشبختانه افراد مجرب و متخصصینی تا کنون در این رشته فعال بوده اند عملکرد درستی داشته اند. رشته خواب نیز در دنیا یک رشته در حال رشد است. بنابراین در کشور ما این رشته جایگاه و آینده روشنی دارد.

خلاصه ای از رزومه اینجانب

اینجانب در سال ۱۳۷۳ با رتبه کنکور سراسری ۶۲ در دانشگاه علوم پزشکی تهران پذیرفته شدم. سپس در دانشگاه شهید بهشتی تخصص بیهوشی و مراقبتهای ویژه را گذرانده و پس از پایان دوره تخصص برای ادامه تحصیل به آمریکا رفتم. از سال ۱۳۹۳ (۲۰۱۴ میلادی) به مدت دو سال در بخش خواب دانشگاه شیکاگو تا ۲۰۱۶ فلوشیپ طب خواب را گذراندم و در همان مدت با گذراندن کلیه مراحل امتحانات آمریکا شانس خود را برای قبولی رزیدنتی در آمریکا امتحان کردم. در سال ۲۰۱۷ در رشته تخصص بیهوشی و

قالب پیشنهادی بر نامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی در خاتمه فایل در ساختار PDF آماده شود

مراقبت‌های ویژه (که در زمره برترین تخصص ها در آمریکا قرار دارد) در دانشگاه جیورجیا ریجنت
یونیورسیتی

(Georgia Regent University) GRU پذیرفته شدم. البته بدلیلی به ایران بازگشتم و به تاسیس
کلینیک خواب و کار تشخیص و درمان اختلالات خواب در ایران پرداختم. در همان سال در امتحان
RPSGT آمریکا قبول و در کنگره انجمن جهانی خواب در پراگ که امتحان طب خواب انجمن جهانی
خواب برای اولین بار برگزار شد موفق به قبولی در امتحان و اخذ مدرک خورد بین المللی طب خواب از
انجمن جهانی خواب ۲۰۱۷ (WSS) و سپس خورد طب خواب از انجمن تحقیقاتی خواب اروپا ۲۰۱۹
(ESRS) گردیدم.

در همان زمان به درخواست یکی از اساتید قبلی بیهوشی (ریاست خورد بیهوشی در آن زمان) به جمع آوری
مدارک و شواهد کافی مطابق آکادمی خواب آمریکا استرالیا و کانادا پرداختم که با ارایه آن در در وزارت
بهداشت رشته بیهوشی جزو رشته های خورد قبول برای شرکت در آزمون ورودی فلوشیپ خواب ایران
گردید.

در سال ۲۰۱۹ پس از بررسی مدارک و مصاحبه توسط انجمن جهانی خواب جهت همکاری به دانشگاه
سیدنی فرستاده شدم و در آنجا تحت آموزش بیشتر جنبه های کلینیکی و تحقیقاتی در زمینه طب خواب قرار
گرفتم. از آن زمان همچنان با این انجمن ارتباط نزدیکی دارم به گونه ای که در نوشتن کتب و مقاله های
متعدد و منابع آموزشی آکادمی بین المللی خواب همکاری دارم و دو سمپوزیوم را با همکاری این انجمن در
کنگره اخیر خواب راه اندازی خواهم کرد.

در حال حاضر توسط ریاست بخش بیهوشی دانشگاه تورنتو و مبدع پرسشنامه STOP BANG خانم دکتر
فرانسیس چانگ عضو افتخاری انجمن خواب و بیهوشی شده ام و فعالیت‌هایی را با این گروه شروع کرده ام.
از جمله دو کار تحقیقاتی که بصورت سخنرانی در کنگره خواب ایتالیا مارچ ۲۰۲۲ ارایه خواهد شد.

برخی سوابق کاری

- موسس کلینیک خواب بیمارستان مروستی- مجتمع بیمارستانی امیر اعلم-
- موسس کلینیک خواب بیمارستان توس
- موسس کلینیک خواب بیمارستان مهر
- موسس اولین کلینیک خواب دانشگاهی در سلیمانیه کردستان عراق و در حال حاضر ادامه
همکاری با اساتید این گروه.
- اولین متخصص بیهوشی و مراقبت‌های ویژه شاغل در طب خواب و ارایه دهنده مدارک لازم
برای وزارت بهداشت جهت پذیرفتن متخصصین بیهوشی در آزمون ورودی فلوشیپ طب خواب
- عضویت فعال در انجمن جهانی خواب و آکادمی جهانی خواب

قالب پیشنهادی برنامه نامزدهای عضویت در هیات مدیره انجمن علمی در خاتمه فایل در ساختار PDF آماده شود

- نویسنده اول بخش طب خواب بین المللی در دایره المعارف طب خواب دانشگاه استنفورد و نویسنده بخش ونتیلاسیون غیر تهاجمی منبع درسی آکادمی طب خواب

در پایان با توجه به علاقه خاصی که به این رشته دارم و در ۱۱ سال گذشته فعالیت گسترده و مستمری در این رشته داشته و ارتباطات و فعالیتهای علمی در مجامع بین المللی دنیا داشته ام

خوشحال میشوم نیرو وقت و انرژی خود را نه فقط برای پیشبرد اهداف علمی بلکه برای پیشبرد توسعه و رشد هر چه بیشتر رشته خواب در ایران بکار برم تا این رشته نوپا و محبوب را در ایران هر چه بیشتر تقویت کنیم.