

برنامه پیشنهادی جهت پیش برد اهداف انجمن علمی پزشکی خواب

به نام خدا

نام و نام خانوادگی نامزد:

مهناز امینی

نامزد برای پست:

عضویت هیأت مدیره

آخرین مدرک تحصیلی:

فلوشیپ

محل فعالیت در حال حاضر:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تحلیل کلی از وضعیت انجمن و دورنمای مورد انتظار:

در سالهای اخیر شاهد رشد و بالندگی روزافزون رشته پزشکی خواب بوده ایم. این دستاورد مدیون زحمات تک تک دستداران این رشته بوده که با همت خود جمعی از پزشکان توانمند و کارشناسان علاقمند را گرد هم آورده اند. همانگونه که می دانیم انجمن پزشکی خواب نسبت به بسیاری از انجمن های فوق تخصصی کشور، انجمنی جوان و نوپا محسوب میشود، با این حال رشد سریع و رو به فزونی آن در دهه اخیر آینده خوبی را برای آن رقم خواهد زد.

طبیعت بین رشته ای پزشکی خواب ضمن گشودن راه برای ورود اعضاء از گرایشها و رشته های گوناگون و بارش ایده های متفاوت، چالشهایی را در مدیریت مطالبات و پیشنهادات این اعضا (که هر کدام از دریچه تخصص خود به پدیده خواب و پزشکی آن می نگرند) را سبب شده است.

نقاط ضعف موجود در انجمن:

۱. با توجه به جوان بودن رشته فلوشیپ پزشکی خواب تعداد فارغ التحصیلان این رشته نسبت به سایر رشته های فلوشیپ کم بوده و امکان کارهای گروهی را دشوار مینماید.
۲. تفاوت رشته های پایه فلوشیپ خواب برخلاف دیگر فلوشیپ ها که همگی یک مدرک تخصصی را دارند، سبب بروز موانعی در درک مشترک و تصمیم سازی دربارہ جنبه های مختلف رشته می گردد.
۳. گرفتاری بسیاری از همکاران در طبابت رشته های تخصصی پایه مانع حضور تمام وقت آنها در زمینه پزشکی خواب شده است.
۴. وابستگی رشته پزشکی خواب به شرکتهای تجاری وارد کننده تجهیزات به منظور تجویز یا پایش درمان (به ویژه در حیطه اختلالات تنفسی حین خواب) در برخی موارد با کاهش کیفیت درمان بیماران همراه بوده است.
۵. ردیف بودجه ای تامین هزینه های جاری انجمن (از طریق اعضا، شرکتهای حامی مالی و ...) در صورت وجود کفاف گسترش فعالیت های کارشناسی انجمن در سالهای اخیر را نداده است.

نقاط قوت موجود در انجمن:

۱. نو بودن علم پزشکی خواب در ایران و جهان همزمان با رو به رشد بودن این رشته در تمامی جنبه های پژوهشی و آموزشی در داخل و خارج فرصت بسیار مناسبی برای جذب نیروهای علاقمند را فراهم می نماید.
۲. وجود متخصصین داخلی و خارجی در انجمن های علمی معتبر منطقه ای و بین المللی رشته پزشکی خواب
۳. اتمسفر دوستانه بین فارغ التحصیلان و علاقمندان به پزشکی خواب می تواند بستر مناسبی برای کارهای مشترک اجتماعی، آموزشی و پژوهشی باشد.

تهدیدات پیش رو در فعالیت انجمن:

۱. کاسته شدن از پیشنهادات ارائه شده توسط اعضا برای ارتقای انجمن
۲. در حضور عدم پوشش بیمه ای خدمات کلینیکهای خواب بار بیماریهای غیرواگیر افزایش خواهد یافت. این در حالی است که بسیاری از عوارض اختلالات خواب تحت حمایت کامل سازمانهای بیمه گر بوده ولی از درمان علت اساسی این بیماریها که همان اختلالات خواب است غفلت شده است. چالشهای پوشش بیمه برای روشهای درمانی تشخیصی این اختلالات بسیار چالش برانگیز به نظر می رسند.
۳. ادامه فرهنگ سازمانی غالب در سیاستگذاران بهداشتی درمانی که خواب را به عنوان یک کالای تجملاتی در سبد خدمات سلامت تلقی می نماید، با افزایش هزینه های بهداشتی درمانی در سالهای آینده همراه خواهد بود.
۴. کاهش فعالیت کلینیکهای خواب بویژه در بخشهای خصوصی به سبب هزینه بالای تجهیز کلینیک و شیوع پاندمی کووید با کاهش انگیزه فارغ التحصیلان برای ادامه فعالیت در این رشته همراه خواهد بود.
۵. کاهش گرایش به شرکت در آزمون فلوشیپ پزشکی خواب به سبب درآمد کم فارغ التحصیلان و نبود منبع درسی تالیف یا ترجمه برای آزمون ورودی فلوشیپ

فرصت های موجود برای فعالیت های انجمن:

۱. امکان ارتباط با انجمن های پزشکی خواب داخل و خارج از کشور
۲. پتانسیل ارتباط با سایر انجمن های علمی مرتبط
۳. حضور علاقمندان بسیاری از رشته های وابسته و پیوسته که توان علمی و اجرایی انجمن را بسیار بالا می برند.

فهرست برنامه های پیشنهادی:

۱. برنامه های آموزشی
۲. برنامه های پژوهشی
۳. برنامه فن آورانه
۴. برنامه های اجرایی
۵. ارتباط با سایر سازمانها
۶. حیطه روابط عمومی

راهکارهای تحقق برنامه ها و دستیابی به اهداف:

۱. پیشنهادات آموزشی
 - a. آموزش مدون متخصصین خواب
 - b. آموزش دوره ای متخصصین غیرمرتبط
 - c. همسان سازی آموزش کارشناسان کلینیک خواب
 - d. تلاش در به روز رسانی سرفصل خواب در کوریکولوم آموزشی پزشکی عمومی
 - e. تعریف گروه های هدف وابسته به پزشکی خواب در سامانه آموزش مداوم
 - f. برقراری ارتباط علمی در قالب وبینارهای آموزشی با سایر انجمن های علمی مانند
 - انجمن روانشناسی
 - انجمن های مهندسی
 - انجمن ملی نقشه برداری مغز ایران
۲. پیشنهادات پژوهشی
 - g. امکان سنجی اجرای پژوهشهای چند مرکزی داخلی
 - h. پیشنهاد پژوهش بر روی موضوع خواب در کوهورت های داخلی
 - i. سفارش ترجمه کتابهای مرجع به اعضا
۳. پیشنهادات فن آوری
 - a. مذاکره با دانشکده های مهندسی یا صنعت برای تولیدات داخلی مرتبط با خواب
 - b. پیشنهاد رویداد ایده پردازی (استارت آپ ویکند) دوره ای با موضوع خواب
 - c. بررسی امکان ایجاد یک زیرگروه R&D با هدف بومی سازی فن آوری مانند تولید ماسک متناسب با آناتومی صورت ایرانیان
۴. پشتیبانی
 - a. ارتقاء پوشش بیمه ای آزمون های تشخیصی خواب
 - جذب پیشنهادات اعضای انجمن برای مذاکره با سازمانهای محترم بیمه گر
 - پیشنهاد کدهای مورد استفاده جدید در کتاب خدمات

برنامه پیشنهادی جهت پیش برد اهداف انجمن علمی پزشکی خواب

۵. هماهنگی با دیگر سازمان ها

- a. جلب مشارکت سازمان صدا و سیما در تولید محتوای مرتبط با بهداشت و اختلالات خواب
- b. همکاری دوجانبه انجمن پزشکی خواب با پلیس راهور با هدف کاهش حوادث جاده ای
- c. تعامل فعال با آموزش پرورش با هدف آگاهسازی نسل جوان کشور از اهمیت خواب
- d. گفتمان با شهرداری ها با هدف

- استفاده از امکانات فرهنگسراها برای آموزش بهداشت خواب
- پیشنهاد تخصیص برخی از فضاهای تبلیغ شهری برای سلامت خواب
- بررسی امکان کاهش آلودگی نوری شبانه در شهرها

۶. روابط عمومی

- a. ارتقای آگاهسازی عموم جامعه از اهمیت خواب
- b. پیشنهاد پویش های دانشجویی «دوستداران خواب»
- c. برگزاری دوره ای مسابقات مردمی کتابخوانی، نقاشی و ... با موضوع خواب
- d. ترسیم تقویم مناسبی از تولید محتوای آموزشی با نظارت علمی فارغ التحصیلان پزشکی خواب

لازم به ذکر است برخی از موارد فوق در سالهای اخیر در ابعاد منطقه ای اجرا شده و آگاهی بیشتری درباره این بخش مهم سلامت هموطنان را فراهم کرده است. امیدوارم با تلاش اعضای محترم انجمن شاهد پیشرفت هر چه بیشتر کشور عزیزمان در زمینه پزشکی خواب باشیم.

با تشکر- مهناز امینی