

## به نام خدا

برنامه پیشنهادی جهت پیش برد اهداف انجمن علمی پزشکی خواب ایران

نام و نام خانوادگی نامزد: ویدا ایمانی نامزد برای پست: عضویت هیأت مدیره □ / بازرس □

آخرین مدرک تحصیلی: فلوشیپ، فوق تخصص اختلالات خواب، دانشگاه شهید بابایی قزوین ۱۳۹۷

/فلوشیپ خواب، دانشگاه آجی بادام ترکیه، استانبول ۱۳۹۸

محل فعالیت در حال حاضر: تبریز، آزادی، سه راه گلگشت، ساختمان گلگشت طبقه ۴، کلینیک خواب دکتر ایمانی

تحلیل کلی از وضعیت انجمن و دورنمای مورد انتظار:

نقاط ضعف موجود در انجمن:

۱. عدم معرفی رشته توسط فوکال پوینت ها به عموم پزشکان و بی اطلاعی آن ها
۲. عدم معرفی فوکال پوینت حداقل در چهار نقطه کشور
۳. انجام ویدئوهای خواب توسط گروه ها و رشته های دیگر

نقاط قوت موجود در انجمن:

۱. تلاش در جهت افزایش تعداد فلوشیپ های خواب در سراسر کشور
۲. حمایت از اعضای انجمن توسط هیأت مدیره انجمن برای فعالیت های آموزشی و پژوهشی
۳. حضور اساتید برجسته

تهدیدات پیش رو در فعالیت انجمن:

۱. با پر رنگ تر شدن مسئله خواب و تلاش فلوشیپ های پزشکی خواب، سایر متخصصین بدون داشتن مدرک مرتبط (فلوشیپ خواب) فعالیت بیشتری نسبت به این رشته و درمان بیماری انجام می دهند بنابراین باعث ازدست رفتن روال درمانی علمی می شود که نه تنها ممکن

است باعث از بین رفتن اعتماد بیمار به پزشک شود، بلکه همچنین درمان غیر اصولی بر روی بیمار انجام می شود.

۲. درمان بدون تخصص نوعی سواستفاده از علم پزشکی محسوب می شود.

فرصت های موجود برای فعالیت های انجمن:

فهرست برنامه های پیشنهادی:

۱. تلاش بیشتر در شناساندن و معرفی رشته پزشکی خواب در ایران
۲. تلاش بیشتر در جهت رعایت اصول آئین نامه کلینیک های خواب در ایران و انجام تست های خواب صرفا توسط فلوشیپ های خواب جهت علمی تر شدن موضوع
۳. تلاش بیشتر در جهت روابط بهتر و بیشتر بین فلوشیپ های خواب در ایران و خارج کشور و شناساندن این انجمن به انجمن های خواب آسیا و جهان
۴. تلاش بیشتر جهت نظارت بر انجام تست خواب های خانگی
۵. تلاش برای برگزاری کنگره های جامع خواب حداقل ماهانه برای توسعه و معرفی بیشتر رشته پزشکی خواب
۶. تلاش برای برقراری ارتباط با پزشکان رشته های مختلف به صورت **manage conference** و بولد کردن عوارض و نشانه های اختلالات خواب

راهکارهای تحقق برنامه ها و دستیابی به اهداف:

۱. فعالیت های بیشتر انجمن در محدود کردن سخنرانی و وبینار موضوع توسط افراد و گروه های فلوشیپ خواب و مقابله با موارد مذکور طبق آئین نامه انجمن
۲. اجرایی کردن موارد مندرج در آئین نامه کلینیک های خواب، جهت مسئولیت فنی پزشکان فلوشیپ خواب
۳. بومی سازی و تقسیم کار در پنج منطقه تقسیم شده کشوری برای ارائه خدمات زیر نظر انجمن پزشکی خواب
۴. ایجاد انگیزه برای افراد تازه وارد رشته پزشکی خواب

