

ایجناب دکتر منصوره کیانی دهلرودی با اهداف زیرتایل به نامزدی در انتخابات انجمن علمی

روان‌درمانی را دارم

ایکمی از اهداف اصلی اینجانب در بهکاری با اساتید و دوستان و بهکاران کرائندر دیکرم که کاندیدای انجمن هستند، افزایش مهارت های رواندراگرایی در روانپزشکان، روانشناسان، مشاوران، مددکاران اجتماعی، روان پرستاران و تمامی دانشجویان و فعالان رشته های مختلف (مرتبط) با سلامت روان است و در این راه زمینه را برای پیشرفت درانگران با رویکردهای مختلف و به دور از انحصار طلبی فراهم خواهیم کرد. دوره های رواندراگانی کوتاه مدت از جمله IPT و DIT، رواندراگانی حمایتی، دوره های روان درمانی بلندمدت و دوره های آموزشی برای رواندراگرانی که با بیمارانشوار از جمله بیمارانشوار به طیف سایکوز کلامی کنند، درانگرانی که با آسیب دیدگان تروماها کار میکنند و سایر بیمارانشوار در دستور کار قرار خواهند گرفت.

۲. یکی از مواردی که ضروری است مورد توجه قرار گیرد، نیازهای آموزشی رواندراکنگران حیطه‌های مختلف است. ضروری است که نظریه‌های در سطح گسترده‌تری برای روان‌پزشکان و روان‌شناسان و مشاورین و مددکاران و روان‌پرستاران و... انجام شود و دوره‌ها و کارگاه‌های مورد نیاز آن‌ها به دقت مورد بررسی قرار گیرد و متعاقباً اقدامات لازم صورت گیرد.

۳. علاوه بر ارائه آموزش‌های ضروری برای رواندراکنگران، همراهی آن‌ها در مسیر روبه‌رویی با مراجعین و به خصوص مراجعین دشوار، از اهداف اینجانب است. در این راستا، دوره‌های سوپرویزن فردی و گروهی و همچنین گروه‌های بالینت برای ارتقای روابط درمانی، افزایش رضایت شفقی و کاهش فرسودگی شفقی، برای روان‌پزشکان، روان‌شناسان و مشاوران، بازی‌درمانگران، مددکاران و روان‌پرستاران و تمامی دانشجویان رشته‌های مختلف با سلامت روان برگزار خواهد شد.

۴. با توجه به رشد روز افزون آگاهی جامعه در مورد سلامت روان، از دیگر اهداف اینجانب، ارتقای بهره‌ی بیشتر آگاهی عموم در مورد سلامت روان است در راستای این هدف دوره‌های آموزشی برای عموم به‌طور مثال فرزندپروری، مهارت‌های زندگی و... برنامه‌ریزی خواهیم کرد.

۵. افراد زیادی در سراسر جهان با مشکلات روان‌شناختی روبرو هستند. با وجود اهمیت ارتقای سلامت روان و خدمات درمانی روان‌شناختی، سیستم‌های بهداشتی هنوز توانسته‌اند این مهم را به‌سرانجام مطلوبی برسانند. بنابراین فاصله‌ی بین ارتقای سلامت روان و تأمین آن‌ها در کشور ما؛ ایران که در جهان زیاد است. با وجود اهمیت درمان‌های فردی در ارتقای سلامت روان، این درمان‌ها در کلیه‌ی شرایط اثربخش نیستند. به‌ویژه هنگام بروز بحران‌های جمعی از جمله کووید-۱۹ که زیست‌همه‌انسان‌ها را درگیر کرده. اما گروه‌ها داشتن عملکردی مختصر به‌فرد و شناختی چون: نوع دوستی، انسجام، احساس یکی‌شدن با دیگری، مهارت‌های بین‌فردی، گرفتن راهنمایی، تخلیه‌ی هیجانی، هویت‌بخشی، بازنمایی خانواده، فم‌نویستن، ایجاد امید و عوامل وجودی اثربخشی خود را بر افراد بسیاری ثابت کرده است. در دوره‌ی کووید-۱۹ اینجانب با هدف کمک به‌کادر درمان که شدیداً

تحت فشار بودند، ۱۰۰ جلسه کارگروهی بااینست را به صورت داوطلبانه تسهیلگری کردم. همواره دغدغه ام کمک به بهبود سلامت روان خدمت دهندگان سلامت بوده است. در نتیجه، برای ارائه پروتکل های ساختارمند گروه درمانی و ظرفیت سازی حرفه ای، آموزش و تربیت گروه درمانگران تحلیلی دغدغه مند، برای جوامع مختلف ضروری است. جهت تحقق این هدف، دوره های آموزش تربیت گروه درمانگر با تمرکز بر روانپزشکان، روانشناسان، مشاوران، مددکاران اجتماعی، روان پرستاران و تمامی دانشجویان و فعالان رشته های مرتبط با سلامت روان از اهداف بسیار مهم اینجانب است. همچنین دوره های مقدماتی تربیت گروه درمانگر که توسط اینجانب طراحی شده، در وزارت خانه در مرحله ابتدایی تصویب است. در صورتی که تمایل به مشاهده طرح داشتید می توانید ایمیل بزنید تا در اختیار شما قرار بگیرد.

Email: mkianidehkordi@yahoo.com

۶. در ادامه‌ی هدف قبل، بهبود و تسهیل کار تیمی بین خدمت‌دهندگان حوزه‌ی سلامت از جمله روانپزشک و روانشناس و سایرین ضروری است. ما به این امر اعتقاد داریم که کار تیمی دقت خدمت‌دهی را تقویت خواهد کرد.

۷. بهکاران و درمانگران شریفی در سراسر این مرز و بوم زندگی و کار حرفه‌ای انجام می‌دهند که بنا به دلایل مختلف چهره آن‌ها آشنا نیست، بنابراین ضرورت دارد که از توانمندی‌های این عزیزان نهایت استفاده در راه ارتقای آموزش روان‌درمانی صورت گیرد. از طرفی لینک شدن و بهکاری بین المللی با روان‌درمانگران غیر ایرانی نیز حاضر اهمیت است و در دستور کار قرار خواهد گرفت.

۸. در کنار اقدامات علمی، همواره توجه به مسایل علمی- پژوهشی نیز حائز اهمیت است، یک درمانگر باید در کنار کار بالینی خود را به مطالعه و پژوهش بر تئوری‌ها و اثربخشی‌درمانی که ارائه می‌دهد موفف کند. تشکیل و برگزاری وینارها و سمینارها و ژورنال‌هایی که در آن مقالات روز دنیا در حیطه‌ی مداخلات بالینی مورد مذاکره قرار گیرند از دیگر اهداف خواهد بود.

ایجناب منصوره کیانی دهلکودی در بهکاری با استید و دوستان و بهکاران کرائدر دیکرم که کاندیدای
انجمن، باهدف ارتقای آموزش رواندروانی و سلامت روانشناختی و رضایت شغلی و بهبود روابط
دروانی خدمت دهندگان سلامت روان در این مسیر تمام تلاش خود را خواهیم کرد.